

Sportart Ort	Tag/Uhrzeit	Übungs- leiter/in	Telefon
 Schulzentrum Süd Im Stadtwald 2	Aquafitness ist wieder am Start! Samstag 08:00 - 09:00 Maryte 0631 / und 09:00 - 10:00 Werner 2 69 99 Mittwoch 16:00 - 17:00 E-mail: maryte@der-x.de		
	 Aquafitness E-Mail: aquafitness@tfc-kl.de		

YOGA-KURSE IM TFC			
Yoga - Kurse TFC Vereinsheim Hoheneckerstr. 25	Dienstag		Kursgebühr 10er Karte
	09:30 - 11:00		Mitglieder: € 45,- / Nichtmitglieder: € 60,-
	Donnerstag		Katja 0152 / Epifanova 53954417 E-Mail: yoga@tfc-kl.de

Ein vielfältiges Angebot für unsere Kinder und Jugendlichen			
Rope Skipping Pestalozzischule Pfaffenbergstr. 108	Dienstag	16:00 - 18:00	Amelie Mende
	(nur für Fortgeschrittene)		
	Donnerstag	16:00 - 17:30	0174- 3754998
	(für Anfänger)		
			
			E-Mail: rope-skipping@tfc-kl.de

Eltern-Kind-Turnen			
Kinderturnen Betzenbergschule Kantstraße 97	(6- 10 Jahre)		
	Mittwoch 17:00 - 18:00	Nadja Kläger	 0179 / 4643233
	  (ab 2 Jahre)		
Eltern Kind -Turnen Betzenbergschule Kantstraße 97	Mittwoch	16:00 - 17:00	
E-Mail: eltern-kind-turnen@tfc-kl.de			

Trampolin-Turnen			
Trampolin-Turnen Burggymnasium Burgstraße 18	(Wettkampf für Kinder und Jugendliche)		
	Dienstag	16:30 - 19:00	0631 / 3 41 04 62  E-Mail: trampolin@tfc-kl.de
	Freitag	16:30 - 18:45	

Verein für Breiten - Freizeit- und Wettkampfsport Übungsplan



Geschäftsstelle:
 Herrenwiesental 18
 67659 Kaiserslautern
 Tel / Fax: 0631 / 7 50 12 02
 E-Mail: Info@tfc-kl.de oder tfcgst@t-online.de
<https://www.facebook.com/tfc.kl>
 Homepage: <https://www.tfc-kl.de>
 Sportgelände und Vereinsheim
 Hoheneckerstr. 25

1. Vorsitzender
 Jürgen Zigahn

Stand: März 2026

Sportart Ort	Tag/Uhrzeit	Übungs- leiter/in	Telefon
Volleyball Freizeitsport Burggymnasium Burgstraße 18 Volleyball Hobbyrunde Burggymnasium Burgstraße 18	Damen und Herren		
	Freitag	20:00 - 22:00	 Van Dat Nguyen 0176 / 41521062
	Montag	20:00 - 22:00	
Beachvolleyball TFC-Sportgelände Hoheneckerstr. 25	Montag	18:00 - 20:00	 Andreas Ullrich Peter Hysek E-Mail: volleyball@tfc-kl.de
	Mittwoch	18:30 - 20:30	
	Donnerstag	18:00 - 20:00	

Volleyball U12 bis U 17			
Goetheschule Goethestraße 35, Kaiserslautern	Montag	18:00 - 20:00	Andreas Ullrich 0631 / 3 60 66 79
	Donnerstag	18:00 - 20:00	
Volleyball U 20 Männlich			
Westpfalzschule In der Nasserde 30, Weilerbach	Mittwoch	18:30 - 20:00	Thomas Bertram 0151 / 24097702  © www.ClipartOnline.de
Bambini-Ballschule Goetheschule	Montag	18:00 - 19:00	Andreas Ullrich 0631 / 3 60 66 79 ab Mai im Sand TFC-Sportgelände
	Donnerstag	18:00 - 19:00	

Sportart Ort	Tag/Uhrzeit	Übungs- leiter/in	Telefon	Sportart Ort	Tag/Uhrzeit	Übungs- leiter/in	Telefon
Pilates TFC Vereinsheim Hoheneckerstr. 25				Unser Angebot im Bereich Behindertensport und Rehabilitation			
Montag 11:00 - 12:00  Kursgebühr 12er Karte Mitglieder: € 30,- / Nichtmitglieder: € 50,- Anette Weisenstein Tel.: 06306-7010999 E-Mail: pilates@tfc-kl.de				Schwimmen Montag 16:45 - 19:00 Monika Liebrich Mob. 0157- 56306345 Monte Mare Europaallee 6 E-Mail: schwimmen@tfc-kl.de			
Fitness & Gymnastik St. Franziskus Gym. St. Franziskus-Str. 2				Kegeln für Blinde und Sehende Dienstag 17:30 -18:30 Monika Liebrich Mob. 0157- 56306345 Kegelzentrum Barbarossa Mainzer Str. 29 E-Mail: kegeln@tfc-kl.de			
Ultimate Frisbee Sommersaison TFC-Sportgelände Hoheneckerstr. 25				Sport in der Krebsnachsorge TFC Vereinsheim Hoheneckerstr. 25 Donnerstag 16.15 - 17:45 Gisela Russ Tel. 06395- 6466 E-Mail: gisela.russ@gmx.net			
 Montag 18:00 - 20:00 Mittwoch 18:00 - 20:00 im Unisport Donnerstag nach Absprache Wintersaison Trainingszeiten unter: www.hechte.org E-Mail: frisbee@tfc-kl.de				Herzgruppen Donnerstag 18:15-19:45 und 19:00- 21:15 Gisela Russ Tel. 06395- 6466 E-Mail: gisela.russ@gmx.net E-Mail: herzsport@tfc-kl.de			
Gemeinsam rundum fit - Fitnesstraining für alle Lina-Pfaff-Schule Donnerstag				Schulzentrum Süd (Halle Nord) Im Stadtwald 2			
Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik Lina-Pfaff-Schule Dienstag				Rehasport Montag 08:15 - 09:15 Anette Weisenstein Tel.: 06306-7010999 E-Mail: rehasport@tfc-kl.de			
Bogensport Jugendliche Sommersaison Hoheneckerstr. 25 Wintersaison Fritz-Walter-Schule Erfurter Straße 68				Neu im Programm: Blasrohrschießen Peter Weissmann E-Mail: Info@tfc-kl.de			
Yvonne Macerauskaite E-Mail: bogensport.jugend@tfc-kl.de Dienstag 17:00 - 19:00				Termine auf Anfrage Ähnlich wie beim Bogenschießen ist das Blasrohrschießen etwas für die ganze Familie. Ob alt oder jung- alle können sich beim gemeinsamen Blasrohrschießen vergnügen.			
Fritz-Walter-Schule Erfurter Straße 68 Mittwoch 17:00 - 19:00							
TFC-Sportgelände Hoheneckerstr. 25 Erwachsene Einsteiger Hoheneckerstr. 25 Bogensport Allgemein							
Sila Richter Te.: 0631- 26179 E-Mail: taiko@tfc-kl.de							
Taiko TFC Vereinsheim Hoheneckerstr. 25							
Fortgeschrittene Montag 18:00 - 19:30 Anfänger und Fortgeschrittene Mittwoch 10:00 - 11:30 Anfänger und Fortgeschrittene Freitag 17:00 - 19:30							
							