

Sportart Ort	Tag/Uhrzeit	Übungs- leiter/in	Telefon
 Schulzentrum Süd Im Stadtwald 2	Aquafitness ist wieder am Start!		
	Samstag 08:00 - 09:00	Maryte	0631 /
	und 09:00 - 10:00	Werner	2 69 99
	Mittwoch 16:00 - 17:00	E-mail: maryte@der-x.de	
		 E-Mail: aquafitness@tfc-kl.de	

YOGA-KURSE IM TFC			
Yoga - Kurse TFC Vereinsheim Hoheneckerstr. 25	Dienstag		Kursgebühr 10er Karte
	09:30 - 11:00		Mitglieder: € 45,- / Nichtmitglieder: € 60,-
	Donnerstag		Katja 0152 /
			Epifanova 53954417
		E-Mail: yoga@tfc-kl.de	

Ein vielfältiges Angebot für unsere Kinder und Jugendlichen				
Rope Skipping Pestalozzischule Pfaffenbergstr. 108	Dienstag	16:00 - 18:00	Amelie Mende 0174- 3754998	
	(nur für Fortgeschrittene)			
	Donnerstag	16:00 - 17:30		
	(für Anfänger)			
	E-Mail: rope-skipping@tfc-kl.de			

Eltern-Kind-Turnen				
Kinderturnen Theodor-Heuss-Schule Haspelstr. 37 - 39	(6- 10 Jahre)			
		Mittwoch 17:00 - 18:00	Nadja Kläger	 0179 / 4643233
Eltern Kind -Turnen Theodor-Heuss-Schule Haspelstr. 37 - 39	(ab 2 Jahre)			
		Mittwoch 16:00 - 17:00	E-Mail: eltern-kind-turnen@tfc-kl.de	

Trampolin-Turnen			
Trampolin-Turnen Burggymnasium Burgstraße 18	(Wettkampf für Kinder und Jugendliche)		0631 /
	Dienstag	16:30 - 19:00	Thomas
			Faul
			3 41 04 62
	Freitag	16:30 - 18:45	
E-Mail: trampolin@tfc-kl.de			

Verein für Breiten - Freizeit- und Wettkampfsport Übungsplan

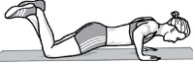


Geschäftsstelle:
 Herrenwiesental 18
 67659 Kaiserslautern
 Tel / Fax: 0631 / 7 50 12 02
 E-Mail: Info@tfc-kl.de oder tfcgst@t-online.de
<https://www.facebook.com/tfc.kl>
 Homepage: <https://www.tfc-kl.de>
 Sportgelände und Vereinsheim
 Hoheneckerstr. 25

1. Vorsitzender
 Jürgen Zigahn

Stand: Nov. 2025

Sportart Ort	Tag/Uhrzeit	Übungs- leiter/in	Telefon
Volleyball Freizeitsport	Damen und Herren		
Burggymnasium Burgstraße 18	Freitag 20:00 - 22:00	Van Dat Nguyen	0176 / 41521062
Volleyball Hobbyrunde			
Burggymnasium Burgstraße 18	Damen, Herren und Mix Montag 20:00 - 22:00	Thomas Bertram	0151 / 24097702
Beachvolleyball	a Montag 18:00 - 20:00	Andreas Ullrich	0631 / 3 60 66 79
TFC-Sportgelände	Mittwoch 18:30 - 20:30	Peter Hysek	0163 / 2579002
Hoheneckerstr. 25	Donnerstag 18:00 - 20:00		
	E-Mail: volleyball@tfc-kl.de		
Volleyball U12 bis U 17			
Goetheschule	Montag 18:00 - 20:00	Andreas Ullrich	0631 / 3 60 66 79
Goethestraße 35, Kaiserslautern	Donnerstag 18:00 - 20:00		
Volleyball U 20 Männlich	Thomas Bertram		
Westpfalzschule	Mittwoch 18:30 - 20:00	0151 / 24097702	
In der Nasserde 30, Weilerbach			
Bambini-Ballschule	Montag 18:00 - 19:00	Andreas Ullrich	0631 / 3 60 66 79
Goetheschule	Donnerstag 18:00 - 19:00	ab Mai im Sand TFC-Sportgelände	

Sportart Ort	Tag/Uhrzeit	Übungs- leiter/in	Telefon	Sportart Ort	Tag/Uhrzeit	Übungs- leiter/in	Telefon
Pilates TFC Vereinsheim Hoheneckerstr. 25				Unser Angebot im Bereich Behindertensport und Rehabilitation			
Montag 11:00 - 12:00  Kursgebühr 12er Karte Mitglieder: € 30,- / Nichtmitglieder: € 50,- Anette Weisenstein Tel.: 06306-7010999 E-Mail: pilates@tfc-kl.de				Schwimmen Montag 16:45 - 19:00  Monika Liebrich 0157 / 56306345 E-Mail: schwimmen@tfc-kl.de			
Fitness & Gymnastik St. Franziskus Gym. St. Franziskus-Str. 2				Monte Mare Europaallee 6 Kegeln für Blinde und Sehende Dienstag 17:30 -18:30  Monika Liebrich 0157- 56306345 E-Mail: kegeln@tfc-kl.de			
Ultimate Frisbee TFC-Sportgelände Hoheneckerstr. 25 				Sport in der Krebsnachsorge TFC Vereinsheim Hoheneckerstr. 25			
Gemeinsam rundum fit - Fitnesstraining für alle. Lina-Pfaff-Schule Donnerstag				Donnerstag 16.15 - 17:45  Gisela Russ 0 63 95 / 64 66 E-Mail: gisela.russ@gmx.net			
Vorbeugende Wirbelsäulengymnastik Lina-Pfaff-Schule Dienstag				Donnerstag 18:15-19:45 und 19:45-21:15  Gisela Russ 0 63 95 / 64 66 E-Mail: gisela.russ@gmx.net E-Mail: herzsport@tfc-kl.de			
Bogensport TFC-Sportgelände Hoheneckerstr. 25 				Rehasport TFC Vereinsheim Hoheneckerstr. 25  Anette Weisenstein Tel.: 06306-7010999 E-Mail: rehasport@tfc-kl.de			
Taiko TFC Vereinsheim Hoheneckerstr. 25				Neu im Programm: Blasrohrschießen Termin auf Anfrage  Ähnlich wie beim Bogenschießen ist das Blasrohrschießen etwas für die ganze Familie. Ob alt oder jung- alle können sich beim gemeinsamen Blasrohrschießen vergnügen. E-Mail: Info@tfc-kl.de			
Montag 18:00 - 19:30 Fortgeschrittene Mittwoch 10:00 - 11:30 Anfänger und Fortgeschrittene Freitag 17:00 - 19:30 Anfänger und Fortgeschrittene  Sila Richter Te.: 0631- 26179 E-Mail: taiko@tfc-kl.de							